

Kyokushin Karate España y Budo Karate Club  
presentan:

# XXVI EUROPEAN KYOKUSHIN TOURNAMENT

Revista  
Oficial

Organiza:



Con la Colaboración de:



# Sumario

Pag. 03 Presentación

Pag. 04-08 Saludas Autoridades y Personalidades

Pag. 09 Entrevista al Shihan Fernando Pérez

Pag. 10 y 11 Sosai Masutatsu Oyama

Pag. 13. ¿Qué es Kyokushin Karate?

Pag. 15. El espíritu del Osu. El espíritu de la perseverancia

Pag. 17. Kyokushin Karate infantil

Pag. 19 Libro: "Kyokushin Karate: Tradición y evolución en busca de la eficacia"

"XXVI European Kyokushin Tournament"

Pag. 21 Programa

Pag. 23 Países participantes

Pag. 25 Reglas de Kumite Categoría Senior

Pag. 27 Reglas de Kumite Infantil

Pag. 29 Reglas de la Competición de Katas

Revista Oficial del XXVI European Kyokushin Tournament.  
Ejemplar Gratuito

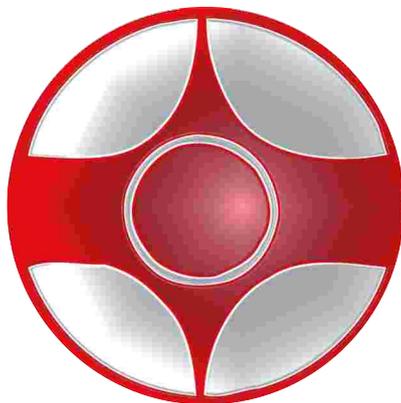
Coordinación: Budo Karate Club (Zaragoza -España-)

Fotografía de estudio: Silvia Navarro (Foto-Estudio Navarro)

Fotografías de archivo y libres de derechos.

Diseño y Maquetación: J. Carlos Higuera (Starkytch's Line)

Todos los artículos incluidos han sido extraídos del libro "Kyokushin Karate, Tradición y evolución en busca de la eficacia", de Fernando Pérez. Publicado por Arkano Books.



## **XXVI EUROPEAN KYOKUSHIN TOURNAMENT**

# Presentación

Posiblemente sea la primera vez que leas o escuches la palabra Kyokushin, y te sorprenderá saber que esta escuela de karate japonés es practicada por más de 20 millones de personas en los cinco continentes, siendo algunos de sus practicantes más populares los actores Sean Connery, Jean Claude Van Damme y Dolph Lundgren.

Esta disciplina fue creada por el Maestro Masutatsu Oyama en el año 1956, sin duda uno de los karatecas que más hizo por la expansión y difusión del karate en todo el mundo. Actualmente, la escuela de kyokushin es tan popular debido a la efectividad de sus técnicas en combate real, al rigor de sus entrenamientos con la finalidad de controlar la mente y el cuerpo y a la existencia de una auténtica filosofía de vida que cautiva a todos sus practicantes.

En esencia, kyokushin es una modalidad de karate moderno que combina la técnica tradicional de karate con un efectivo y actualizado sistema de combate muy apropiado para la defensa personal.

En esta vigésimo sexta edición del Campeonato de Europa que presentamos en la ciudad de Zaragoza, vamos a poder presenciar a algunos de los mejores karatecas del mundo que van a competir tanto en katas, donde se mide la destreza y maestría del karateca en la ejecución de las formas (katas) que contienen algunas de las técnicas básicas de karate siguiendo un orden y secuencia predeterminado y que son transmitidos de maestro a alumno siguiendo la tradición japonesa, como en kumite o combate, posiblemente de una de las modalidades de competición más espectaculares, por su dinamismo y realismo, con unas reglas que ofrecen la máxima seguridad a los competidores, pero que a cambio, y debido a la dureza de sus combates, les dota a sus practicantes de unas condiciones físicas y mentales fuera de lo normal. El verdadero objetivo del kyokushin, más allá de alcanzar la victoria en los combates, se centra en fortalecer el carácter y espíritu de sus practicantes.

Deseamos que disfruten de este campeonato y les damos cordialmente la bienvenida.

El Comité Organizador

# Saluda de Juan Alberto Belloch

Alcalde de Zaragoza

Quiero dar mi más cálida bienvenida a Zaragoza a todos los participantes en el XXVI European Kyokushin Tournament que tendrá lugar en el pabellón Príncipe Felipe los próximos días 11 y 12 de mayo. Para nuestra ciudad supone una profunda satisfacción acoger un evento deportivo de la relevancia internacional de este y se siente profundamente honrada por reunir a los más reputados especialistas de esta modalidad deportiva. Han pasado ya muchos años desde la última vez que se celebró un torneo de kyokushin de esta envergadura y para todos nosotros supone una auténtica alegría recibir de nuevo un acontecimiento de este nivel.



Estoy convencido del éxito organizativo de esta competición y más aún del deportivo, que sin duda alguna deparará escenas inolvidables y momentos irrepetibles que estamparán para siempre el nombre de Zaragoza en la historia de este deporte. Estoy seguro del mismo modo que los aficionados y espectadores que acudan a seguir el desarrollo del campeonato saldrán plenamente satisfechos del mismo y orgullosos de haber tenido la oportunidad de haber vivido en Zaragoza una competición de esta calidad.

Quiero aprovechar esta ocasión para invitar a los componentes de todas las delegaciones nacionales participantes en el Campeonato a conocer Zaragoza, a aprovechar su estancia en la ciudad para disfrutar de su gastronomía, de su riqueza cultural, monumental e histórica, dejarse atrapar por la belleza de sus calles, de su Casco Histórico, y sobre todo del calor de sus gentes y de la cálida y hospitalaria atmósfera que solo los ciudadanos de Zaragoza son capaces de generar. Les aseguro que no se sentirán defraudados y vivirán una experiencia única e intensa.

Por último, deseo reconocer y agradecer expresamente la labor del Budo Karate Club de Zaragoza y a Fernando Pérez, responsables locales de este evento, por su trabajo y esfuerzo a la hora de traer esta magnífica competición a nuestra ciudad, así como a la Asociación Kyokushin Kárate España, por depositar su confianza en Zaragoza a la hora de organizar y albergar este Campeonato de Europa.

Muchas gracias a todos y bienvenidos a Zaragoza, una ciudad que les recibe con los brazos abiertos.

Juan Alberto Belloch  
Alcalde de Zaragoza



# Saluda de Roberto Fernández

## Consejero de Deporte del Ayuntamiento de Zaragoza



Como Consejero de Deporte del Ayuntamiento de Zaragoza quiero resaltar que para nuestra ciudad es un auténtico orgullo ser sede de una competición continental de la relevancia de este Campeonato. Por ello, en primer lugar, quiero agradecer a todos los que han participado de su elección y son responsables de la misma, mi más sincero agradecimiento en nombre de todos los zaragozanos.

No es la primera vez que Zaragoza alberga un evento de esta especialidad, pero sí la primera en este siglo XXI ya que las dos anteriores se celebraron en 1991 y 1998. Hace pues exactamente catorce años que tuvo lugar este mismo evento en nuestra ciudad y no podemos sino felicitarnos de este reencuentro que reunirá en nuestra ciudad a más de 400 deportistas procedentes de hasta 26 países. Se tratará, por tanto, de uno de los eventos deportivos más importantes a nivel internacional de cuantos se disputarán este año en nuestra ciudad.

Una oportunidad magnífica para que los amantes de esta especialidad del kárate y de los seguidores de las artes marciales en general tanto de Zaragoza, como de Aragón y del resto de Comunidades, se acerquen hasta el pabellón Príncipe Felipe para disfrutar de las katas y los combates de algunos de los mejores deportistas de Europa, así como de las jóvenes promesas. Es este precisamente un detalle que quiero destacar porque el Campeonato de Europa también reunirá a karatecas de categorías inferiores, a chavales en edad alevín, infantil, cadete y junior, lo que sin duda hará que se respire una atmósfera mucho más vibrante e intensa.

Por todo ello, quiero transmitir mis mejores deseos a la organización del European Kyokushin Tournament para que ésta se desarrolle satisfactoriamente, a los deportistas, para que disfruten intensamente de la competición y rindan al nivel que esperan, y a los aficionados, para que se diviertan y gocen de este espectáculo único, de nivel internacional.

Muchas gracias.

Roberto Fernández  
Consejero de Deporte  
del Ayuntamiento de Zaragoza



# Saluda de Loek Hollander

Presidente de la Federación Mundial de Kyokushin

Dear Kyokushin Karateka's, OSU,

Thank you very much for coming to the European Championships.

For all Countries is this kind of Championships a big challenge.

Spain, under Leadership of Shihan Pinero, is very well known for the way they organize big Championships.

Unfortunately is it this time not possible for me to be here... and therefore I wish you all to have a good tournament, with fantastic fighters, and on the end some real Kyokushin Champions!

Loek Hollander  
President Kyokushin World Federation



Shihan Loek Hollander  
8º dan de Kyokushin Karate

Presidente de la Federación Mundial de Kyokushinkai, es uno de los kyokushin-karatecas con más reputación del mundo.

Queridos kyokushin karatecas, Osu!

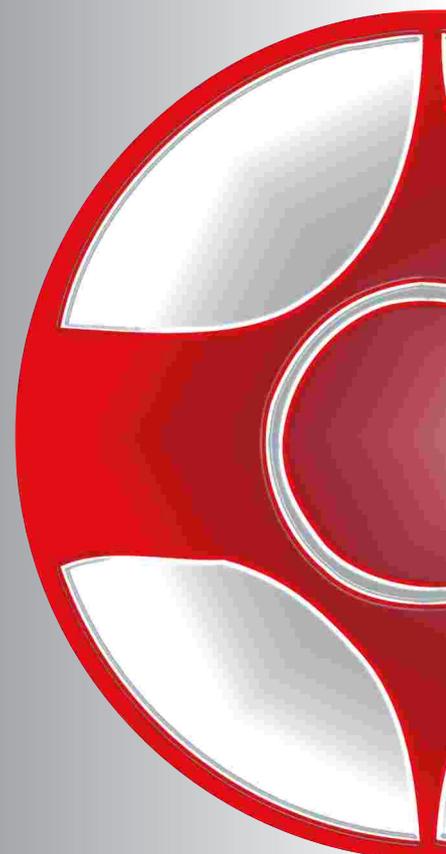
Muchas gracias por venir al Campeonato de Europa.

Para todos los países es esta clase de campeonatos un gran desafío.

España, bajo el liderazgo de shihan Piñero, es muy reconocida por la forma en que organiza grandes campeonatos.

Lamentablemente, no es posible para mi estar aquí y por lo tanto os deseo a todos que tengáis un buen campeonato, con fantásticos competidores y que haya verdaderos Campeones de Kyokushin!

Loek Hollander  
President Kyokushin World Federation



# Saluda de Antonio Piñero

## Presidente de la Federación Europea de Kyokushinkai



Shihan Antonio Piñero  
7º dan de Kyokushin Karate

Presidente de la Federación Europea de Kyokushinkai, es uno de los pioneros del karate en España y uno de los maestros de kyokushin más reconocidos de Europa.

Osu!

Welcome to all the participants, officials and spectators to this European Kyokushin Open Weights categories Championships 2012.

It is a pleasure to hold such event once more in Zaragoza Spain.

Zaragoza, in short period of time has organize again this European Championship, as a result of the high reputation in Europe, not only for the capacity of the Spanish Organisation to organize international events, as well for the quality of their competitors.

Like other previous championships, I am sure that today all the public present at this championship will be fully satisfied with the high abilities of all the fighters, by the way the higher event ever happened in Europe with almost 400 competitors coming from all foreign countries.

The Ekko Board and I will like to thanks to the Spanish Organisation and Kyokushin World federation for supporting our event, as well to the Zaragoza authorities to make possible this competition.

Thank you and good luck to all of you.

Antonio Piñero  
EKKO President

Osu!

Me gustaría dar la bienvenida a todos los participantes, oficiales y espectadores a este Campeonato de Europa de Kyokushin 2012 celebrado por categorías de peso.

Es un placer mantener este evento una vez más en Zaragoza, la cual, en un corto periodo de tiempo, organiza de nuevo este Campeonato de Europa como resultado de su reputación en Europa, no solo por su capacidad para organizar eventos internacionales, sino también por la calidad de sus competidores.

Como en los anteriores campeonatos, estoy seguro que todo el público presente en este campeonato estará muy satisfecho de la alta capacidad de los competidores y por presenciar la competición más grande realizada hasta la fecha en Europa con casi 400 competidores venidos de numerosos países extranjeros.

En nombre del Comité Europeo y de mi mismo me gustaría agradecer al Comité Organizador en España y a la Federación Mundial de Kyokushinkai por apoyar este evento, y también a las autoridades de Zaragoza por hacer posible esta competición.

Gracias y suerte a todos.

Antonio Piñero  
Presidente de la Federación Europea de Kyokushinkai

# Saluda de Fernando Pérez

## Director del Comité Organizador del XXVI E.K.T.

Osu!

Como Director del Comité Organizador del XXVI European Kyokushin Tournament me gustaría darte la bienvenida a este campeonato internacional, donde se van a dar cita algunos de los mejores karatecas del mundo de esta modalidad.

Estoy convencido del éxito de esta competición, tanto por el número de competidores inscritos que superan los 400, consiguiéndose así, hasta la fecha, la mayor participación en un Campeonato de Europa, como por la calidad de los karatecas y las exhibiciones que se van a llevar a cabo.

La realización de este tan importante evento de ámbito internacional no hubiese sido posible sin la ayuda de mis más fieles alumnos de Budo Karate Club, los patrocinadores, Zaragoza Deporte Municipal y el Excelentísimo Ayuntamiento de Zaragoza, a quienes les transmito mi agradecimiento.

Espero que la estancia en nuestra ciudad de Zaragoza de los competidores, árbitros y oficiales que participan en este campeonato sea lo más agradable posible y que todo el público asistente a esta competición disfrute de este espectáculo.

Fernando Pérez

Director del Comité Organizador del  
XXVI European Kyokushin Tournament

Osu!

As the Director of the Organizing Committee of the XXVI European Kyokushin Championship, I would like to welcome you to this international championship, where some of the best karatecas around the world of this style are going to participate.

I'm sure this championship will be great success, as for the number of registered competitors, which is more than 400, making it the biggest European Championship ever celebrated, so by the quality of the competitors and demonstrations.

This important international event, we are involved in, wouldn't be possible without the help of my faithful pupils of Budo Karate Club, the sponsors, Zaragoza Deporte Municipal y the Council of Zaragoza, who I, personally, very thankful to.

I hope the competitors, referees and officials who are taking part in this championship will enjoy their stay in our city and all audience will have a great time watching the performance.

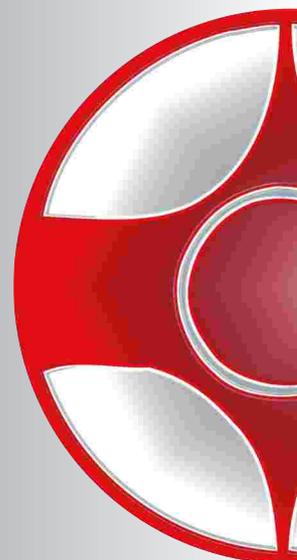
Fernando Pérez

Director of the Organizing Committee of  
the XXVI European Kyokushin Tournament



Shihan Fernando Pérez  
5º dan de Kyokushin Karate

Director de la Escuela de Instructores de la Kyokushin Karate España y del dojo Budo Karate Club.



# Entrevista: Shihan Fernando Pérez

Director Comité Organizador del XXVI European Kyokushin Tournament

1- La primera pregunta que queríamos hacerle es, ¿Por qué decidió organizar esta competición europea aquí en Zaragoza?

- La verdad es que llevaba un tiempo pensando organizar un campeonato internacional en Zaragoza y mi maestro Antonio Piñero, a quien no le había trasladado mi inquietud, me propuso el pasado mes de noviembre, en el transcurso de un viaje a Bulgaria, organizar esta edición en Zaragoza y la respuesta que le di es evidente.

2- ¿Ha resultado complicado organizar esta competición?

- Sin duda alguna, el trabajo que ha supuesto llevar a cabo esta competición ha sido notable, pero siempre es atrayente proponerse nuevos retos, y máxime con la implicación y ayuda de muchos de los alumnos y amigos de mi club, Budo Karate, sin cuya colaboración no hubiera sido posible.

3- Es obvio que esta competición de ámbito europeo conlleva un coste importante y dada la actual situación económica, no habrá sido fácil conseguir los recursos económicos necesarios.

- Efectivamente, el sacar adelante este proyecto ha requerido un mayor esfuerzo si cabe, dado que tanto la administración pública como las empresas privadas no pasan por su mejor momento. A pesar de todo, quiero expresar mi más sincero agradecimiento a Zaragoza Deporte y a todos los patrocinadores y colaboradores de este



campeonato por su inestimable ayuda y por haber hecho posible que podamos disfrutar de esta competición en nuestra ciudad y de acercarla a todo el público en general de forma gratuita, lo cual no tiene precedentes en Europa, ya que lo habitual es pagar una entrada para poder presenciar un evento de este nivel.

4- ¿Qué países vamos a poder ver en esta competición?

- La respuesta a esta convocatoria ha sido extraordinaria, no solo de los países tradicionales europeos y del este de Europa, donde hay una gran tradición y excelentes competidores, sino incluso de Japón, cuna del kyokushin karate y de otros países no pertenecientes al continente europeo, que hemos aceptado encantados dado que nuestra filosofía es promover relaciones de amistad entre todos los miembros de la Federación Mundial de Kyokushinkai.

5- ¿Cómo valora el nivel de competidores de Kyokushin en España, respecto a esos Países?

- Me atrevería a decir que España tiene un excelente nivel de competidores, tanto en Kumite como en Kata, situándose entre los primeros países europeos.

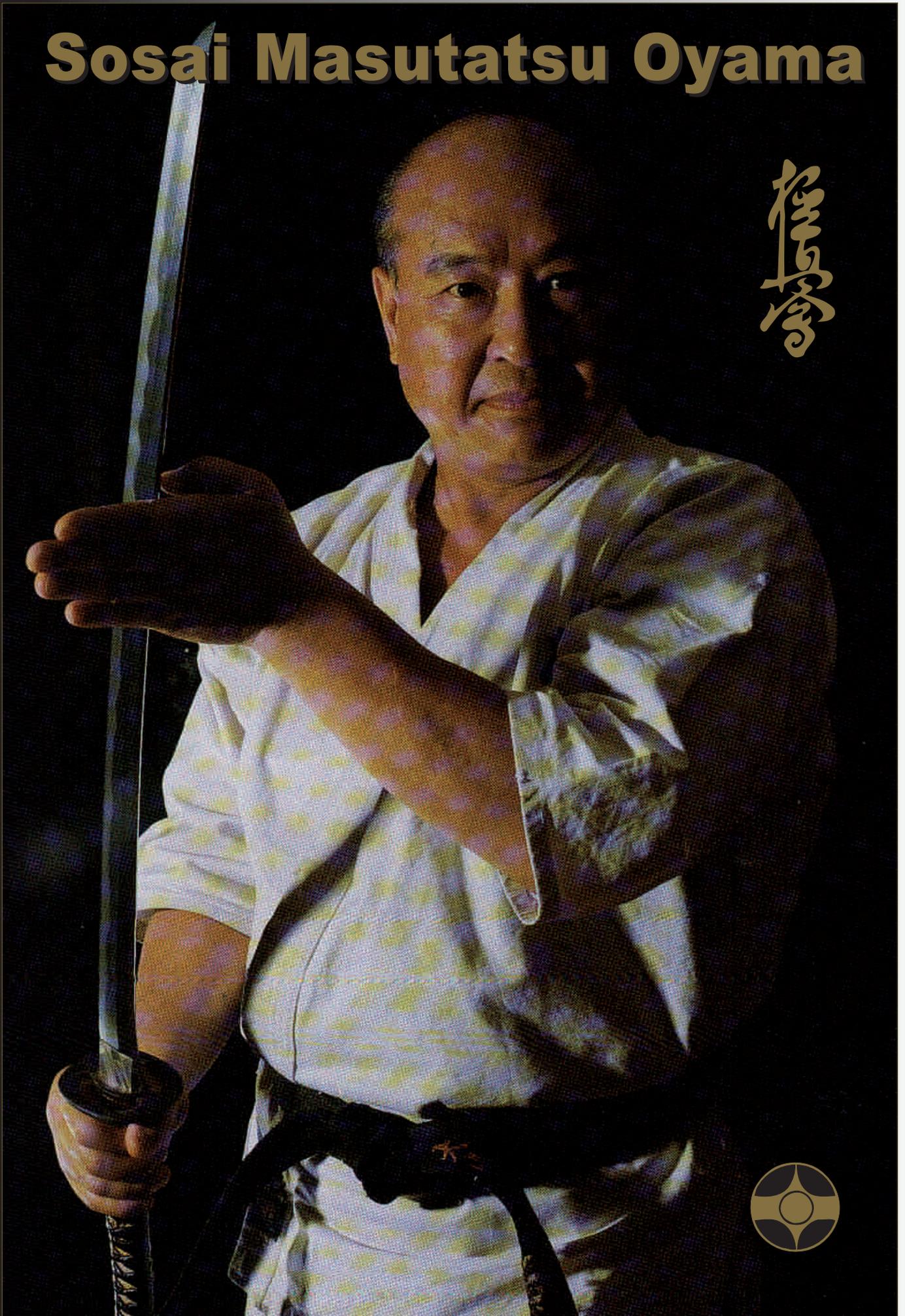
6- ¿Y de los competidores locales?

- Zaragoza ha sido siempre un referente en el Kyokushin Nacional y actualmente tenemos numerosos campeones nacionales e internacionales que van a participar en este campeonato de Europa, destacando por sus títulos europeos en vigor a Cristian Prades, Beatriz Prades y Rubén Nogueras, que esperemos estén al nivel de la última edición.



# Sosai Masutatsu Oyama

松島 勘十郎



# Fundador de Kyokushinkai

Masutatsu Oyama nació en Kinjee (Corea) en el año 1923 bajo el nombre de Hyung Yee.

Atraído desde niño por las artes de lucha, con tan solo nueve años se interesó por un arte marcial autóctono llamado chabee, y a los catorce años sus padres decidieron enviarlo a Japón a la escuela militar de aviación situada en Yamashiro. Es entonces cuando cambió su nombre coreano por el de Masutatsu Oyama.

Una vez en Japón, comienza a practicar judo en el Kodokan, el centro mundial de este sistema de lucha. Dos años más tarde, con dieciséis años, se inscribe en el Mejiro dojo, donde Gichin Funakoshi y su hijo Yoshikata impartían clases de karate shotokan.

Tras dieciocho meses de práctica de shotokan, conoce a So Neishu, también de origen coreano (su nombre era Cho Hyung Ju), quien era un experto en karate goju-ryu. En este período, Oyama se sometió a entrenamientos muy rigurosos, buscando las técnicas más eficaces y la aplicación de las mismas en el combate real. Al año siguiente, se plantea dedicar su vida al karate, por lo que recomendado por su maestro So Neishu, decide realizar su retiro en la montaña donde practicaba karate de ocho a diez horas diarias. Por la mañana, entrenaba la condición física, corriendo al amanecer por las colinas y los ríos, nadaba en las aguas heladas, golpeaba a las rocas y a los árboles para endurecer sus manos y sus pies y realizaba meditación en las cascadas para mejorar la concentración. Por la tarde, entrenaba incansablemente los katas y los ejercicios técnicos. Por la noche, aprovechaba para profundizar en el Zen y para estudiar El libro de los cinco anillos, un tratado muy especializado sobre la táctica y la estrategia en las artes marciales, escrito por Miyamoto Musashi, el samurai más importante de toda la historia de Japón.

Durante su retiro en la montaña, inspirado por el maestro okinawense Matsumura, que se había enfrentado en cierta ocasión a un toro, se plantea realizar este mismo reto.

Para ello, bajó a la civilización y se dirigió a un matadero en Tateyama, en la prefectura de Chiba, solicitando que le permitieran luchar contra un toro. En un principio pensaron que estaba loco, por lo que no le hicieron caso, pero ante su insistencia, finalmente le dieron la oportunidad. Ataron el toro con unas cadenas y Oyama golpeó con su contundente puño entre los ojos del animal, sin éxito. Oyama se decepcionó por su intento fallido, pero su perseverancia no le permitía tirar la toalla, por lo que los días siguientes estuvo observando como mataban los toros en el matadero ayudados por un martillo y un puntero. Él pensó que con su puño como arma natural y con la fuerza sobrenatural que había adquirido durante el entrenamiento en la montaña, si golpeaba en el mismo punto en el que los matarifes colocaban el puntero, sería capaz de matar al toro.

Algunos días más tarde, volvió a pedir una nueva oportunidad para enfrentarse a un toro. En esta ocasión, consiguió matarlo con un certero golpe de puño, y con el canto de la mano arrancó el cuerno del animal.

En total llegó a enfrentarse a cincuenta y dos toros, de los que mató a tres y consiguió romper los cuernos a cuarenta y nueve.

Fue tal la fama y popularidad que adquirió por sus luchas con los toros, que en 1952 fue invitado por la Asociación Profesional de Lucha Americana, junto con Kokichi Endo (6.º dan de Judo) y un luchador hawaiano llamado "El Gran Togo" a asistir a Chicago (Estados Unidos) a realizar exhibiciones en este país. Allí estuvo un año, en el que realizaron más de doscientas exhibiciones y aceptó desafíos de luchadores y boxeadores, en los que nunca perdió ningún combate.

Durante esta etapa, Oyama se hizo muy popular en Estados Unidos, lo que ayudó enormemente a divulgar el arte del karate en este país, el cual, en esos momentos, era totalmente desconocido. Esto contribuyó a que años más tarde se establecieran delegaciones de kyokushin en el continente americano.

Sin duda alguna, Oyama fue el propio embajador de su arte y el dirigente japonés que más ayudó a su difusión en todo el mundo, por las magníficas y sorprendentes proezas que logró.

Lamentablemente, el 26 de abril de 1994, murió sosai Masutatsu Oyama, el último samurai, dejando tras de sí la organización de karate más fuerte del mundo creada por una única persona. Él nos dejó un magnífico legado, el kyokushin, y nuestro fin es tratar de transmitir esta sabiduría con el mismo entusiasmo con que lo hizo sosai.





C/ San Antonio M<sup>a</sup> Claret, 36 - 38  
 (Zona Ciudad Universitaria)  
 Tlf: 976 35 56 60

Actividades

Maquinas/Cardio	Abdominal
Karate Kyokushin	Pilates
Karate infantil	G.A.P
Body fitness	Kickbox combat

KYOKUSHIN KARATE



kyokushin



kyokushin

Dojo Lumpini

Sempai Santiago Rodríguez NIDAN

KYOKUSHIN INFANTIL y ADULTOS  
 KICK BOXING  
 MUAY THAI  
 KRAV MAGA & JIU-JITSU

**GYM ATLAS**

c/ Tenor Gayarre, 4-6  
 Zaragoza

**CLUB KÁRATE KYOKUSHIN**



**Estamos en: Alfamén, Cosuenda, Cariñena y Daroca.**

**Sempai: Santiago Idiago y Silvia Suso.**



kyokushin





# ¿Qué es Kyokushin?

Kyokushin es la escuela de karate que fundó el Gran Maestro Masutatsu Oyama en el año 1956.

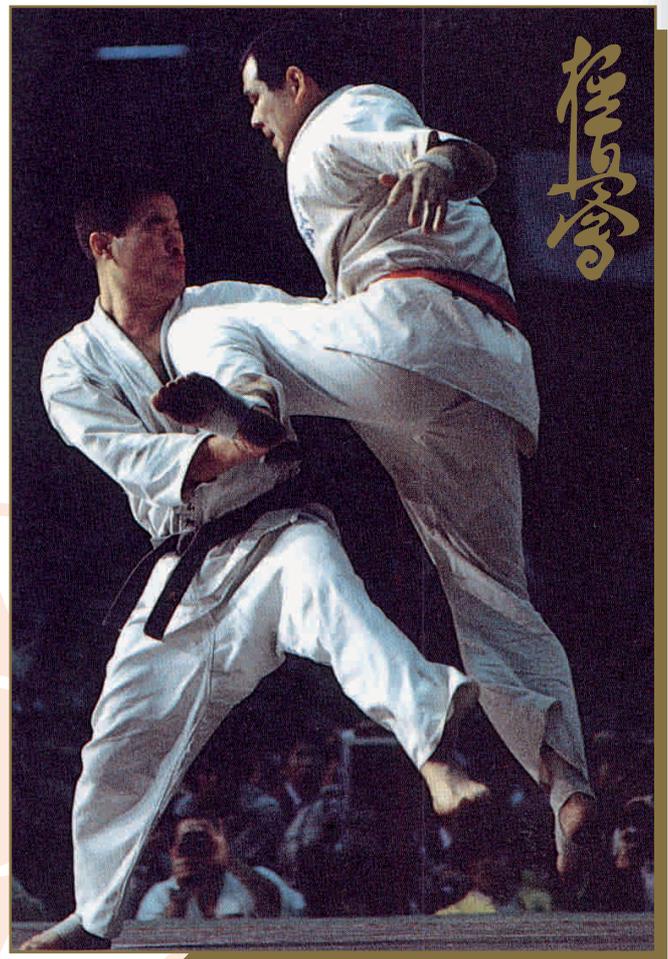
Sosai Masutatsu Oyama eliminó aquellas técnicas superficiales de otras escuelas de karate que él había estudiado y entroncó el kyokushin con el auténtico espíritu del bushido japonés y la vía del samurai.

Kyokushin está ligado con los estilos duros de karate y se le conoce como el estilo más fuerte existente, debido al rigor de sus entrenamientos y a la reputación de sus luchadores.

En combate busca la eficacia absoluta y los entrenamientos se centran en la concentración y en la fuerza, no sólo física, sino también mental y espiritual.

El objetivo del entrenamiento no es otro que el de fortalecer el espíritu de los practicantes.

Kyokushin es budo karate, es un camino de vida, donde a sus practicantes se les inculca un comportamiento ético y disciplinario en todos los aspectos, tanto en el entrenamiento como en sus obligaciones diarias.



Tradición, evolución y realismo son características fundamentales de este estilo, que es practicado en la actualidad por más de veinte millones de personas en 135 países de todo el mundo.

Kyokushin significa Escuela de la Verdad Última, y su símbolo es el kanku, que proviene del kanku kata. En este kata, las manos se elevan para mirar el cielo a través de ellas, y de esta manera, se forma el símbolo. Los dedos representan las cimas a alcanzar, las muñecas implican poder, el centro significa profundidad. Todo el kanku está cerrado en un círculo, representando continuidad y acción circular.

Kyokushin: Nombre del estilo.

Kyokushinkai: Asociación de kyokushin.

Kanku





C/ JUAN ANTONIO FERNÁNDEZ Nº 1  
31500 - TUDELA - NAVARRA  
Teléfono. 948 827 446  
[info@gimnasioelite.com](mailto:info@gimnasioelite.com)  
[www.gimnasioelite.com](http://www.gimnasioelite.com)

ESPAÑA *Kyokushin*

SENSEI TOMÁS NEVADO



## GIMNASIO FITNESS TUDELA

C/ Díaz Bravo, 14 bajo  
Tfno. 948 828441

31500 Tudela (Navarra)  
[fitnessstudela@terra.es](mailto:fitnessstudela@terra.es)



*Kárate Kyokushinkai*

Capoeira kickboxing Musculación Fitness  
G.A.P. Entrenamientos Personales TRX  
Crossfit Step Cardiokickboxing Aeróbic  
Bodypump FitBall Pilates BodyBalance  
Rulos HotCycling Bailes de Salón Hip-Hop  
Music Hall Sauna Piscina Hidromasaje  
Nutrición Fisioterapia Estética Masaje

Servicios Deportivos Fitness Tudela

## GIMNASIO SPORT 2000

Shihan Pedro Castranado



C/ Santiago Gotor Aisa, 3  
50.550 MALLÉN (Zaragoza)  
Teléfono: 646 645 406

## Escuela de karate

Karate Kyokushinkai  
Shihan: Javier Serrano



SEVEN  
SPORT CLUB & SPA

Capuchinos 7, bajo. Tudela.  
Tel.: 948 116 326.  
[www.sevensportclub.com](http://www.sevensportclub.com)



# El espíritu del OSU

## El espíritu de la perseverancia

Osu es un término muy empleado en la escuela de kyokushin, y encierra en gran medida los principios y la filosofía de esta escuela de karate.

Osu proviene de la expresión osu no seishin, el espíritu de la perseverancia, que significa aguantar bajo presión, lo que implica el triunfo de la mente sobre el cuerpo.

Los entrenamientos diarios hay que realizarlos con el espíritu del osu. Muchas veces, en el entrenamiento, el instructor lleva al alumno a situaciones límite. En estos casos, hay que esforzarse por perseverar y no parar, intentando hacer una flexión o abdominal más, para resistir hasta el final. Esto crea una atmósfera especial en el dojo, en la que el instructor se ve altamente gratificado.

Kyokushin es una filosofía de vida, y por ello se debe actuar en la vida diaria de igual forma que se hace en el dojo, con el verdadero espíritu kyokushin, intentando superarse día a día.

Estableciendo un símil con el combate, cuando un competidor está peleando y llega al límite de sus fuerzas, cuando ya no puede respirar y le duele todo el cuerpo, hay una voz en su interior que le dice que pare. En ese momento, debe de pensar que tiene que llegar hasta el final, siendo la mente y el espíritu los que tienen que superar las adversidades.

El verdadero combate en kyokushin no se realiza contra el adversario, sino contra uno mismo, venciendo los miedos y debilidades propias. "El objetivo de kyokushin no reside en la victoria o en la derrota, sino en fortalecer el carácter de sus practicantes".

El kyokushin destaca por ser un estilo fuerte, pero no únicamente en el plano físico, sino también en el aspecto mental y espiritual. Asimismo, en los dojos de kyokushin se sigue la tradición del Budo, teniéndole un gran respeto al instructor, por su dedicación y por las enseñanzas transmitidas. Por ello, cuando se ve al instructor, se le saluda con osu, como muestra de respeto y aprecio. De igual forma, se actúa hacia los demás compañeros del dojo.

Osu también significa "sí", "de acuerdo", "lo siento", "lo intentaré". En el dojo, la palabra "sí" se sustituye por osu, o cuando el instructor da una instrucción o realiza una corrección, se contesta osu. Por tanto, osu expresa la filosofía de kyokushin, y un buen karateka debería emprender todas sus acciones con el espíritu del osu.





KARATE ARÁN DOJO SITUADO EN LA IDILICA ZONA DEL VALLE DE ARÁN EN EL PIRINEO DE LÉRIDA FUE CONSTITUIDO EN EL AÑO 1983. AL FRENTE DEL MISMO SE ENCUENTRA EL SHIHAN ANGEL MATEO, 5º DAN K.W.F., Y 3ER DAN F.E.K., ENTRENADOR NACIONAL DE KARATE, TÉCNICO DEPORTIVO Y ARBITRO INTERNACIONAL.



LA ESCUELA DE KARATE HA ORGANIZADO EN SU DILATADA HISTORIA MUCHOS EVENTOS; LOS TROFEOS OPEN DEL VALLE DE ARÁN DE KUMITE SENIOR, AÑOS 88-89-90-91, LOS 3 STAGES DE VERANO DE LA A.D.K.K., AÑOS 93-94-95, "1 TROFEO YAMA NO KOKORO 2011" Y ACTUALMENTE ORGANIZADOR DEL XXXII CAMPEONATO NACIONAL DE KYOKUSHIN DE KUMITE INFANTIL/JUNIOR Y KATAS ABSOLUTO 2012.



# KARATE SAKURA G.E.R.



EL PONT DE SUERT

SENSEI MANUEL MORENO Y SEMPAI DOLORES CAAMAÑO



KARATE ADULTO

MIÉRCOLES Y VIERNES DE 20:00 A 21:30

KARATE INFANTIL

DE MARTES A VIERNES DE 17:30 A 18:30

ORGANIZADORES DEL XXXII CAMPEONATO NACIONAL INFANTIL DE KUMITE Y KATAS ABSOLUTO KARATE KYOKUSHIN



極真会



マヌエル・ギロン

## Tauste Karate Club

POLIDEPORTIVO MUNICIPAL DE TAUSTE (Zaragoza)

CLASES KYOKUSHIN KARATE INFANTIL Y ADULTO

Director Técnico:

SHIHAN MANUEL GIRON C.N.5º DAN

Entrenador Nacional

Más información:

Polideportivo Municipal de Tauste

Tfno. 976 85 59 80

Club afiliado a:



Kyokushin  
Tarazona

Practica tu karate preferido en el Polideportivo Municipal de Tarazona

Sensei Antonio Berges

Avda. La Paz, s/n  
Teléfono 605 994 895

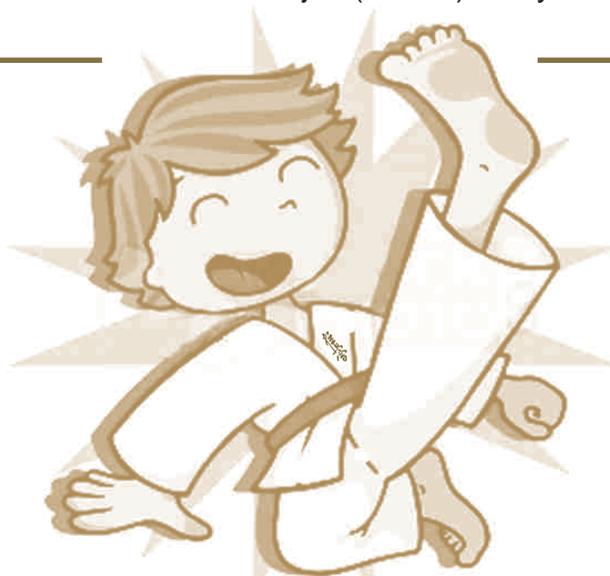
berdu@hotmail.es

# Kyokushin Karate Infantil

Los objetivos que perseguimos en la enseñanza de las clases de Kyokushin Karate Infantil a través de su práctica son los siguientes:

- ⊕ Desarrollar y reforzar las habilidades perceptivo-motrices (toma de conciencia y uso del propio cuerpo, apreciación de velocidades y ritmos, organización y estructuración espacial,...)
- ⊕ Desarrollar y reforzar la lateralidad (percepción y ejecución de los movimientos con los dos lados del cuerpo) y la coordinación psicomotriz.
- ⊕ Desarrollar y reforzar las habilidades y destrezas básicas (marcha, carrera, cuadropedias, reptaciones, saltos, trepas, giros y deslizamientos).
- ⊕ Mejorar la capacidad física del niño dentro de sus diversos aspectos.
- ⊕ Mejorar el autocontrol y la concentración (tan importante en los estudios).
- ⊕ Integración en grupo (socialización del niño).
- ⊕ Aprendizaje de un efectivo método de defensa personal.
- ⊕ Introducirle en la práctica del Karate.
- ⊕ Inculcarle los valores fundamentales del Karate (respeto, humildad, espíritu de sacrificio, constancia,...).

Debido a las ventajas que sin duda aporta a los niños y niñas la práctica del kyokushin karate, tanto en su mejora de la condición física como a nivel personal, muchos padres confían parte de su formación en los dojos (clubes) de kyokushin.



CON EL KARATE TE DIVERTIRAS, HARAS BUENOS AMIGOS Y AL MISMO TIEMPO APRENDERAS A DEFENDERT E INCLUSO PARTICIPARAS EN CAMPEONATOS



# ”la Caixa”

Apoyando el XXVI European Kyokushin Tournament

Liderazgo, confianza y compromiso social  
[www.laCaixa.es](http://www.laCaixa.es)

INSTALACIONES DE PREVENCIÓN DE INCENDIOS    INSTALACIONES AGROALIMENTARIAS  
REHABILITACIÓN Y SOLUCIÓN DE PROBLEMAS ESTRUCTURALES  
VIVIENDAS RESIDENCIALES DE ALTA CALIDAD    OBRA PÚBLICA  
NAVES Y POLÍGONOS INDUSTRIALES    CONSTRUCCIÓN    INGENIERÍA

Parque Tecnológico Pinseque  
C/ Norte, nave 31-A  
50298 Pinseque, Zaragoza  
Tel: 976 65 65 65

**YURTA**





# Kyokushin Karate

Tradición y evolución en busca de la eficacia

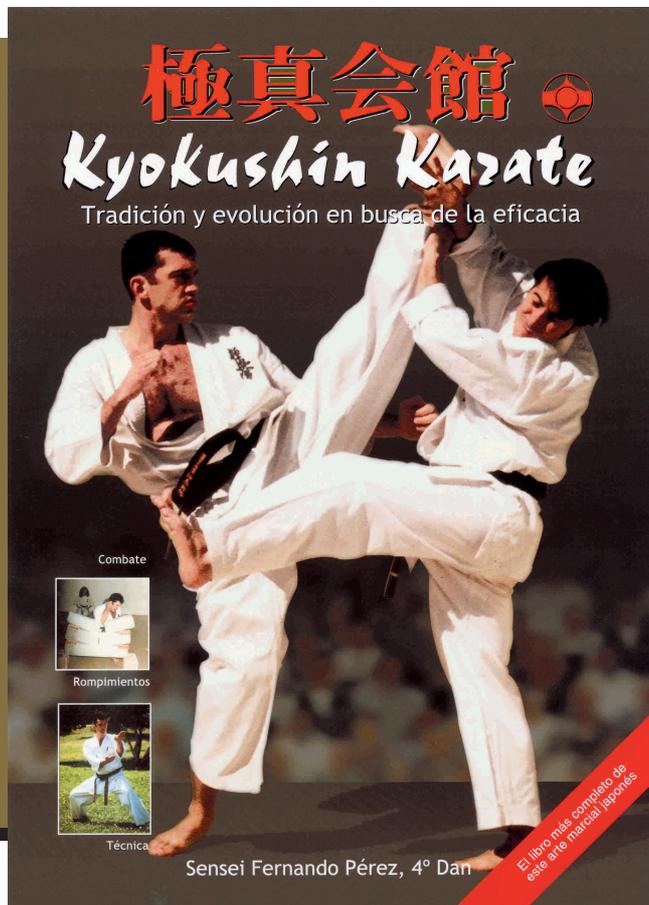


El libro más completo de Kyokushin Karate publicado hasta la fecha.  
Una gran referencia bibliográfica que sin duda alguna, todo karateca debe poseer para seguir profundizando en este arte marcial.

"- Es para mi todo un honor recomendar la lectura y consulta de esta nueva y actual publicación, que basada en la gran experiencia de su autor en kyokushin karate, ayudará a mejorar los conocimientos y profundizar más en los diversos aspectos que componen este noble arte marcial.

Shihan Antonio Piñero

(Presidente de la Organización Europea de Kyokushinkai)



El libro se distribuye en seis capítulos principales y se completa con casi 2.000 fotografías.

...

Capítulo 1: Historia y filosofía de kyokushin.

Capítulo 2: Reglas de comportamiento en el dojo.

Capítulo 3: Ejercicios de calentamiento y de entrenamiento.

Capítulo 4: Movimientos básicos de kihon utilizados en kyokushin.

Capítulo 5: Ejecución paso a paso, de todos los katas de kyokushin.

Capítulo 6: La competición en kyokushin. Rompimientos, técnicas de competición, sistemas técnicos de combate, táctica y estrategia, preparación física y psicológica y la planificación de una competición.

## Acerca del autor

Shihan Fernando Pérez, 5º Dan, es uno de los karatecas más destacados de la escuela de kyokushin, habiendo sido Campeón de España, tres veces medalla de plata en los Campeonatos de Europa y ha participado en dos ocasiones en el Campeonato del Mundo en Tokio. Es Árbitro Internacional, y Jefe de Árbitros de la Federación Europea de Kyokushinkai y en la actualidad se dedica plenamente a la enseñanza en el Budo Karate Club, su dojo de Zaragoza, siendo Director de la Escuela de Instructores de la Kyokushin Karate España, encargándose de la formación de futuros profesores.

# Te llevarán más lejos

## Arpenaz Flex Quechua

**44'95€**  
PVP



# Programa

## **JUEVES 10 DE MAYO**

Llegada de las delegaciones y equipos al Hotel Oficial

De 18:00 a 21:00

Pesaje de competidores y entrega de acreditaciones a oficiales, competidores, coaches y árbitros.

## **VIERNES 11 DE MAYO**

De 9:00 a 12:00

Pesaje de competidores y entrega de acreditaciones a oficiales, competidores, coaches y árbitros.

De 9:00 a 11:00

Curso de Arbitraje Internacional.

De 11:00 a 12:30:

Asamblea General de la Federación Europea de Kyokushinkai.

De 15:00 a 20:00

Desfile e inauguración de los participantes en esta jornada.

Eliminatorias, semifinales y finales de las categorías de kumite infantil (10-11 años, 12-13 años y 14-15 años) y junior (16-17 años).

Eliminatorias y finales de katas de las categorías infantiles y junior.

Eliminatorias de katas de la categoría senior.

Entrega de trofeos de las categorías anteriores.

## **SÁBADO 12 DE MAYO**

De 9:00 a 12:30

Eliminatorias kumite senior.

Eliminatorias y semifinales de la categoría kumite Master Masculino.

13:00

Comida en el restaurante Mr. WOK, frente al Hotel Boston.

De 16:30 a 20:30

Desfile e inauguración de los participantes en esta jornada.

Semifinales kumite senior, exhibiciones y finales kumite y katas senior.

Final de la categoría kumite Master Masculino

Entrega de trofeos.

22:00

Sayonara party en THE ROYAL CLUB.



**ICHIBAN**

Equipamiento De Artes Marciales



**ICHIBAN**

Equipamiento De Artes Marciales



**ICHIBAN**

Equipamiento De Artes Marciales



**Stanny & Chris Van Gestel**

**Gerentes**

[www.ichibanmae.com](http://www.ichibanmae.com)

**Tif. (+34) 958 88 29 28**

**Móvil (+34) 618 641 839**

[ichibanbudospain@yahoo.es](mailto:ichibanbudospain@yahoo.es)



**ICHIBAN**

Equipamiento De Artes Marciales



**ICHIBAN**

Equipamiento De Artes Marciales

**ES SU DEPORTE Y COMPARTIMOS SU PASIÓN**



**MARTINEZ**

[www.trofeosmartinez.com](http://www.trofeosmartinez.com)

Pº de la Ribera 3, 50015 Zaragoza

[ventas@trofeosmartinez.com](mailto:ventas@trofeosmartinez.com)

tel. (0034) 976 528780



# XXVI EUROPEAN KYOKUSHIN TOURNAMENT

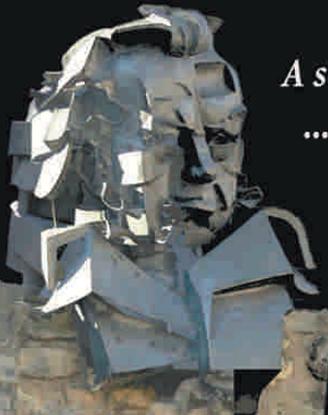
## Países Participantes



### FUENDE TODOS

CUNA DE GOYA

*A sólo 30 minutos de aquí...  
... donde tienes mucho que ver*



### Arte



### Naturaleza



### Patrimonio

[www.fundacionfuendetodosgoya.org](http://www.fundacionfuendetodosgoya.org)





**ewe pilates**  
estudio de wellness & entrenamiento personal

Verónica, 16  
976 203 305

[www.ewepilates.es](http://www.ewepilates.es)  
[ewepilates@gmail.com](mailto:ewepilates@gmail.com)

Tu nuevo espacio para el  
**ENTRENAMIENTO PERSONAL**  
el aprendizaje y la práctica del  
**MÉTODO PILATES**  
y otras disciplinas afines para  
ejercitar tu cuerpo de manera  
equilibrada y consciente.



**GUILLEN & NAVARRO**  
CORREDURIA DE SEGUROS, S. L.

**MAS DE 30 AÑOS  
EN EL SECTOR  
NOS AVALAN**

Avda. Cesareo Alierta, 14 Esc.1ª 1º Dcha. - 50008 ZARAGOZA  
Teléfono 976 214 050 - Fax 976 22 93 69  
[guillenynavarro@guillenynavarro.net](mailto:guillenynavarro@guillenynavarro.net)  
[www.guillenynavarro.net](http://www.guillenynavarro.net)  
José Ignacio Sisamón - Teléfono: 669 037 342

Una atención profesional y personalizada que a la hora de contratar los seguros para usted, su familia, empresa o bienes nos permitirá ofrecerle los mejores precios del mercado en las entidades de más solvencia, estudiando siempre los seguros que mejor se adapten a su necesidades.

**TRABAJAMOS TODO TIPO DE SEGUROS Y RAMOS.**

**LLÁMENOS Y LE ASESORAREMOS DE FORMA TOTALMENTE GRATUITA**

## Reglas de Kumite Categoría Senior

En la competición de kumite senior está permitido el contacto al cuerpo con golpes de puño y piernas, y a la cabeza solo con ataques de piernas. También están permitidos los barridos. Para la mejor comprensión de la competición, extraemos las partes más relevantes del Reglamento de Kumite Senior:

### Equipo arbitral

Estará compuesto por cuatro jueces de esquina y un árbitro central que tienen la misma autoridad en juzgar los combates.

### Protecciones obligatorias

La coquilla es obligatoria para los hombres y el protector de pecho para las mujeres. La protección bucal es opcional, tanto para mujeres como para hombres.

### Cómo se puntúa

Ippon: Excluyendo las técnicas consideradas como faltas, un golpe de puño, golpe de pie, codo, etc., el cual derribe a su oponente o como resultado de que un oponente pierda el deseo de continuar el combate, durante tres segundos o más, se otorgará un punto (ippon).

Waza-Ari: ídem al anterior, pero el oponente recupera su deseo de continuar el combate en menos de tres segundos.

Un ippon o dos waza-aris deciden el vencedor del combate.

En caso de que ningún competidor haya puntuado, el criterio para otorgar la decisión será atendiendo a lo siguiente:

a) Daño causado, b) Efectividad de las técnicas usadas y c) Cantidad de técnicas empleadas.

Si un competidor tiene dos penalizaciones (Genten ni) y tiene medio punto (waza-ari), el medio punto iguala la penalización. Si un competidor no tiene penalizaciones ni medio punto, la victoria se concederá por decisión.  $Genten\ Ichi < Waza-ari$  /  $Genten\ Ni = Waza-ari$

### Acciones y técnicas prohibidas

Ataques a la cara o cuello (incluso ligero) con manos o codos.

Golpes a los testículos

Golpes con la cabeza

Atacar a un oponente cuando está tumbado

Agarrar o sujetar al oponente

Empujar con manos y puños.

### ACCIONES STANDARD DE LOS JUECES DE ESQUINA



Katsura sport  
 C/ Nicanor Villa, 15 - 50002 Zaragoza (Spain)  
 Telefono / fax: 976780340 - Movil: 619430945  
[katsurasport@hotmail.com](mailto:katsurasport@hotmail.com)



## Protecciones Kyokushinkai / Kyokushinkai Protections



Ref. K036  
 ESPINILLERA  
 COMPETICIÓN KWF  
 KWF COMPETITION  
 SHIN-N-STEP  
 Tallas-Sizes: S-M-L-XL



Ref. K052  
 GUANTILLA COMPETICIÓN KWF  
 KWF COMPETITION MIT  
 Tallas-Sizes: S-M-L-XL

**Material homologado  
 Approved material**



Ref. K079  
 PROTECTOR SENOS FEMENINO  
 COMPETICIÓN 2 PIEZAS  
 TWO PIECES COMPETITION FEMALE CHEST GUARD  
 Tallas-Sizes: S-M-L



Ref. K057  
 CASCO DE  
 COMPETICIÓN KWF  
 KWF COMPETITION  
 HEAD GUARD  
 Fabricado en PU  
 Tallas-Sizes: M-L



Ref. K080  
 PETO MASCULINO  
 COMPETICIÓN KWF  
 KWF COMPETITION MALE CHEST GUARD  
 Tallas-Sizes: S-M-L-XL

**WWW.LAGUNASPORT.COM**

**Gran Ducay**  
 BODEGAS

# Monte Ducay

Cultura de Vino desde 1944

**SAN VALERO**  
 BODEGAS  
 Desde 1944  
 D.O. CARIÑENA

**Gran Ducay**  
 BODEGAS

**Bodegas San Valero**

Grupo BSV - Ctra. N330 Km 450 - 50400 Cariñena (Zaragoza)  
 Tel.: 976 62 04 00 - [bsv@sanvalero.com](mailto:bsv@sanvalero.com) - [www.sanvalero.com](http://www.sanvalero.com)  
[www.facebook.com/sanvalerogranducay](https://www.facebook.com/sanvalerogranducay)

WINEinMODERATION.eu  
 Art. de Vinós

75cl.e **CARIÑENA** 13% Vol.  
 DENOMINACIÓN DE ORIGEN  
 EMBOTELLADO POR BODEGAS SAN VALERO, S. COOP.  
 B.E. 20577. CARIÑENA - ESPAÑA  
[www.sanvalero.com](http://www.sanvalero.com)

## Reglas de Kumite Categoría Infantil

Incluimos a continuación un resumen del Reglamento de Kumite Infantil:

### Equipo arbitral

Al igual que en la categoría senior, estará compuesto por cuatro jueces de esquina y un árbitro central que tienen la misma autoridad en juzgar los combates.

### Protecciones obligatorias

BENJAMIN - ALEVIN - INFANTIL (de 8 a 13 años): Casco, guantillas, peto y espinilleras.  
JUVENIL (14-15 años) y JUNIOR (16-17 años): Casco, guantillas, espinilleras, coquilla (masculino) y protector de pecho (femenino).

### Cómo se puntúa

Ippon: Excluyendo las técnicas consideradas como faltas, un golpe de puño, golpe de pie, codo, etc., el cual derribe a su oponente o como resultado de que un oponente pierda el deseo de continuar el combate, durante tres segundos o más, se otorgará un punto (ippon).

Waza-Ari: a) ídem al anterior, pero el oponente recupera su deseo de continuar el combate en menos de tres segundos. b) Cuando un competidor realice de forma reiterada a su adversario, una técnica de pierna a la cara o cabeza, si dicha técnica cuenta con todos los requisitos necesarios, como correcta actitud, aplicación vigorosa, control zanshin, timing y distancia correcta, a criterio del equipo arbitral, podrá ser considerada como waza-ari. Se permitirá marcar o un ligero contacto sobre el casco.

Un ippon o dos waza-aris deciden el vencedor del combate.



En caso de que ningún competidor haya puntuado, el criterio para tomar una decisión, tendrá la siguiente prioridad:

- 1º La efectividad de las técnicas realizadas.
- 2º El desarrollo de combinaciones variadas tanto de puño como de pierna.
- 3º La táctica y estrategia de combate (desarrollo de los sistemas técnicos de combate, control de la distancia, etc.).
- 4º La cantidad de técnicas utilizadas.

### Acciones y técnicas prohibidas

Ataques directos o no controlados con las piernas a la altura Jodan (ej: Jodan Mae Geri, Uchi Kakato Geri, Jodan Tobi Geri, Jodan Ushiro Mawashi Geri).

El contacto a la cara o cuello (incluso ligero) con manos o codos.

En las categorías de BENJAMIN-ALEVIN-INFANTIL, no está permitido realizar técnicas por debajo de la cadera, por ej. Gedan Mawashi Geri.  
Golpes a los testículos (kin-geri).



**REFORMAS INTEGRALES**

**GESTIÓN DE GREMIOS**

**FABRICACIÓN DE MOBILIARIO**

**PINTURA DECORATIVA**

**STAND'S - FERIAS - EVENTOS**

**MUSEOS - EXPOSICIONES**

**CARTELERÍA GRAN FORMATO**

**ROTULACIÓN Y SEÑALÉTICA**

**VINILO DECORATIVO**

**PANELADO Y PLASTIFICADO**

**DISPLAYS PUBLICITARIOS**

**APLICACIONES CORPORATIVAS**

[www.factoriacuartero.es](http://www.factoriacuartero.es)

**Pol. Ind. El Polígono - Avda. Río Ebro, nave 2  
50410 Cuarte de Huerva - Zaragoza  
info@factoriacuartero.es - 976 937 163**



**GPS PyMES S.L.**  
GESTIÓN PROYECTOS SOLUCIONES PYMES

## **“GESTIÓN PRESENCIAL DE PyMES”**

- Asesoramiento, Gestión Integral y Proyectos Técnicos.
- Servicios Personalizados a la medida de las necesidades de su negocio.
- Nuestros Técnicos prestan los servicios incluso en sus instalaciones adaptando el horario de trabajo a sus necesidades.



- Finanzas y Tesorería	- Fiscal y Laboral	- Gestión Administrativa y Contable
- Proyectos e Instalaciones	- Dirección Técnica	- Cursos Formación
- Rentabilidad Stock	- Estudios de Logística y Almacenaje	- Prevención y Coordinación de Obras

Centro Empresarial Parque Roma  
C/ Vicente Berdusan, Bloque D-1 Bajos  
(Parque Roma) 50010 ZARAGOZA

Telf. 976 460 320  
Fax. 976 460 249

[www.gpspymes.com](http://www.gpspymes.com)

## Reglas de la Competición de Katas

Los katas consisten en una serie de movimientos preestablecidos con un orden determinado de desplazamientos, defensas, ataques con las manos y con las piernas, simulando un combate del ejecutante contra varios adversarios imaginarios.

El kata ejecutado por el competidor, atendiendo a las bases de la competición, es juzgado y valorado por un equipo arbitral compuesto por cinco Jueces, siendo uno de ellos el Juez Principal.

Después de completado el kata, los Jueces a la orden del Juez Principal mostrarán su puntuación en las tablillas de puntuación.

De las 5 puntuaciones otorgadas por el Juez Principal y los Jueces, la más baja y la más alta no se tendrán en consideración. Las 3 restantes serán sumadas y la suma obtenida se dividirá por 3. El resultado obtenido, hasta el tercer decimal, será la puntuación válida.

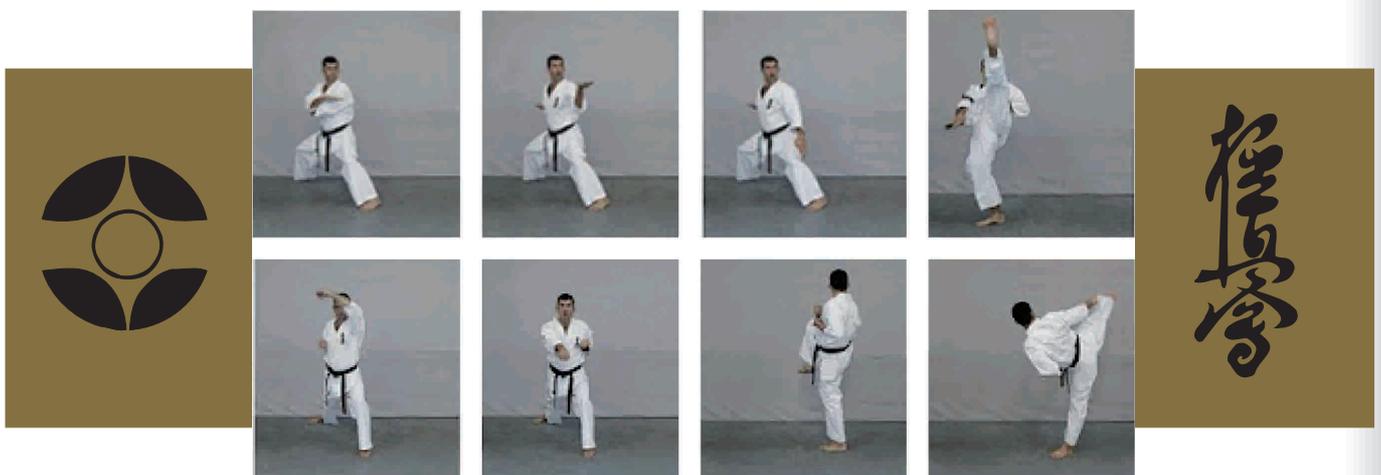
La competición se realizará en dos rondas, pasando a la Final los cuatro competidores de cada categoría que obtengan la mayor puntuación.

Los katas deben ser presentados de acuerdo a sus principios tradicionales y la decisión por parte de los Jueces vendrá determinada por los siguientes criterios:

El kata debe ser realizado con la necesaria habilidad, mostrando la perfecta

El competidor debe mostrar buena concentración, aplicación de la fuerza,

El competidor realizará correctamente las posiciones y las técnicas.



**ÁNGEL RODRIGUEZ**



**TECNICO EN:**  
**- TERAPIAS NATURALES**  
**- LESIONES DEPORTIVAS**

**976 274 026**

**DEL RIO**  
 COMUNICACIÓN AUDIOVISUAL, S.L.

Tel. 976 23 76 78  
 Fax 976 52 80 57  
 carlos@delriovisual.com

[www.delriovisual.com](http://www.delriovisual.com)

**Churrería**



Servicio de reparto:  
 hostelería,  
 residencias,  
 panaderías.

*Fabricación propia*

Teléfono de contacto: 645 233 992

*¡Despierta tu Negocio!*  
**EL PUBLICISTA**  
*estudio alejandre*



anuncios, campañas, logos, ideas...  
 para el pequeño y gran comercio

telf. 639 87 06 75  
[jch.alejandre@gmail.com](mailto:jch.alejandre@gmail.com)

**CURSO INTERNACIONAL DE VERANO  
 BENASQUE 2012**

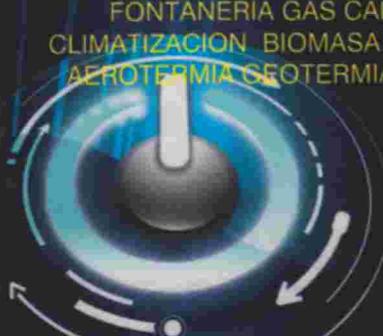
Director del Curso: shihan Antonio Piñero, cinturón negro 7º dan.  
 Presidente de la Federación Europea de Kyokushinkai.



Lugar: Hotel El Pilar, Benasque (Huesca) - Fecha: Del 26 al 29 de julio de 2012  
 Información y reservas: [apinero@telefonica.net](mailto:apinero@telefonica.net)

NO TE PIERDAS ASISTIR A UNO DE LOS MEJORES CURSOS DE KYOKUSHIN EN EUROPA  
 IMPARTIDO POR ALGUNOS DE LOS MEJORES INSTRUCTORES.

**FONTANERIA GAS CALEFACCION  
 CLIMATIZACION BIOMASA SOLAR TERMICA  
 AEROTERMIA GEOTERMIA Y REFORMAS**



**JOSE J. SIBAMON GIL**  
 Plaza la Villa, 13  
 50267 Mesones de Isuela (Z) -  
 La Sirena del Mississippi, 7  
 50019 Zaragoza

Teléfono: 6690 37342  
[jjsibamon@hotmail.es](mailto:jjsibamon@hotmail.es)

# Naturaleza y deportes de aventura

**Comarca del Aranda**, otro mundo cerca de ti.

## **CENTROS COMARCALES**

**INVIERNO: FINES DE SEMANA Y FESTIVOS**

**VERANO: DE MARTES A DOMINGOS**

### **BREA**

Calle Oriente, 18

T 976 824 141 / T 976 548 090

Visitas guiadas al Museo del Calzado y a la Iglesia de Santa Ana

### **ILLUECA**

Plaza de Peñíscola, s/n

T 976 820 270 / T 976 548 090

Visitas guiadas al Castillo-Palacio del Papa Luna y a la Iglesia de San Juan Bautista

### **ABIERTAS EN VERANO**

#### **ARANDA DE MONCAYO**

Escuelas municipales / T 976 548 090

Visitas guiadas por el municipio.

#### **GOTOR**

Convento de los Dominicos

T 976 548 090

Visitas guiadas del Convento y del Museo Arqueológico. Posibilidad de visitar las excavaciones celtíberas.

#### **JARQUE DE MONCAYO**

Calle Mayor, 1 / T 976 548 090

Visitas al centro de Interpretación de la Naturaleza «El Guayén»

#### **OSEJA**

Museo de Agricultura Tradicional

T 976 548 090

## **CENTROS NO COMARCALES**

### **MESONES DE ISUELA**

Castillo de los Fernández de Luna

T 976 605 734

Visitas guiadas al Castillo Gótico

### **CALCENA**

Centro de Interpretación del Parque del Moncayo

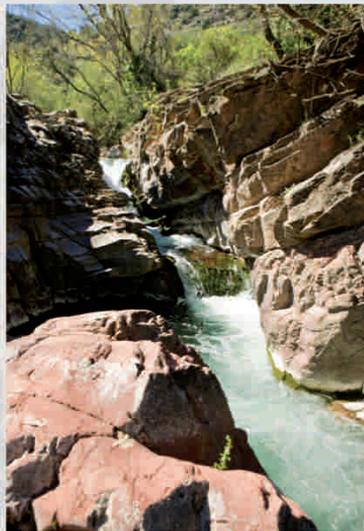
Antiguas escuelas / T 976 829 230



Mirador de San Cristóbal. **Calcena**



Escalada.



Salto del río Isuela.



Embalse de Maidevera. **Aranda de Moncayo**



Senderismo. **Sierra de la Virgen**



Vía ferrata. **Calcena**



Ayuntamiento de Oseja



[www.comarcadelaranda.com](http://www.comarcadelaranda.com)  
Información y visitas **976 548 090**

# BUDO KARATE CLUB

Director Técnico: shihan Fernando Pérez,  
cinturón negro 5° Dan KWF y RFEK.  
Entrenador Nacional

## Clases de Kyokushin Karate Infantil y Adultos

Más de 20 años  
formando  
karatecas

極真會



Budo Karate Club  
P.D.M. San Braulio  
Camino de Juslibol, s/n  
(junto a la c/ Salvador Allende)

shihan@budokarateclub.es

[www.budokarateclub.es](http://www.budokarateclub.es)



Club Organizador del XXVI European  
Kyokushin Tournament